

Ajour med AIK

Nyhetsbrev fra **AKERSHUS IDRETTSKRETS**

Nr 9/04



STARTSKUDD !!! Idrettsregistreringen starter - 3. januar 2005

Innen den tid skal alle lag og grupper i Akershus ha mottatt pinkode enten pr. e-post eller brev. Hvis ditt lag ikke har mottatt dette så ta kontakt med Akershus Idrettskrets v/Anette - tlf.nr. 63 80 54 46 eller e-post: akershus.ik@nif.idrett.no.

Rapporteringsperioden er fra 3. januar til 7.februar.
Husk! vi ber om medlemstallene pr. 31.12.2004.

NYTT AV ÅRET!

Det har tidligere vært to veier inn til registreringen for klubber og grupper. Direkte fra www.idrett.no, og fra KlubbenOnline. Dette har medført en del doble rutiner. Det er fra i år besluttet at idrettsregistreringen bare skal utføres fra KlubbenOnline. Ved utsending vil klubbene få linken direkte til sin side for registrering.

ANLEGGSSILLING I AKERSHUS
Se side 7

**OPPFØLGING AV MIDLER TIL
IDRETTSLAG**
Se side 5-6



Akershus Idrettskrets
ønsker alle en
God Jul
og et
Godt Nytt År

LEDEREN HAR ORDET !



2004 ET KREVENDE ÅR MED LYS I TUNELLEN

Hvis noen for 15 måneder siden da idrettskrets-tinget i Akershus valgte nytt styre hadde sagt at vi sto foran en økonomisk krise i NIF sentralt, og forslag til betydelige omlegginger i organisasjonen, så hadde jeg nok stilt meg temmelig skeptisk til en slik profeti. Men året som har gått har nettopp inneholdt dette: Idrettspresident Kran og generalsekretær Ekeberg har tatt hatten og gått, ekstraordinært idrettsting i Sandefjord har bekreftet negativ egenkapital med 46 mill kr. Juridisk granskingskommisjon for å vurdere enkeltheter ved det under-skuddet, og et eget organisasjonsutvalg har arbeidet et halvt års tid uten at det foreligger noen rapport ennå fra disse utvalgene.

Vi står foran ledermøte i mai som skal håndtere disse sakene og så får innholdet bestemme om det trengs et nytt ekstraordinært ting mot slutten av 2005.

Nok om fortid og prosess. Akershus Idrettskrets har gått inn i sakene med det lokale lagsarbeid i fokus. Vi har hatt en meget grundig diskusjon med idrettsråd, idrettslag og særkretser om innretningen på organisatoriske forbedringer. Hovedkonseptet som ALLE slutter seg til er at Idrettens Hus med service til idrettsråd, særildretter og lag skal innrettes bedre mot aktiviteten lokalt i idrettslagene. Norsk idrett er en frivillig massebevegelse og de tillitsvalgte utgjør langt på vei den største arbeidsinnsatsen. At vi skal kunne arbeide på tvers av fylkesgrenser er et annet konsept som ALLE er enige i. Vi har et spesielt nært samarbeid med Oslo Idrettskrets, og kan bygge videre på samarbeidet med hovedstaden og gjerne med Østfold om forslaget om Øst Viken vinner frem.

Jeg har ved denne korsveien trang til å takke tillitsvalgte og ansatte i Akershus-idretten for et flott aktivitetsår. Vi har sanket gullmedalje i Hellas under olympiske sommerleker, Akershus Idrettskrets har arrangert det største massetiltak for kompetanseutvikling "Den Store Kurshelgen" med 430 deltakere, og fylkestinget har gitt et viktig håndslag til det fleridrettslige anleggsarbeid ved å gi en årlig bevilgning til en anleggsrådgiver som får sete i Idrettens Hus. 8 kunstgressanlegg, halvparten av de planlagte banene, er åpnet i 2004. Fotballen har vist at det er mulig å gå nye veier og utløse spille-midler fra en pott som nå er 50% større enn for 3 år siden. Endelig har mitt varsko til idrettslederkonferansen i 2002 gitt resultater: Akershus spillemiddeltildeling er økt fra 22 til 36 og i år 54 mill kr. Bravo – og vi kan bedre, fortsatt ligger Akershus på 16 plass målt pr innbygger.

**Vel blåst alle sammen: TAKK TIL HVER ENKELT
GLEDELIG JUL – LA OSS LADE BATTERIENE TIL 2005 !**

Sven Even Maamoen

Adresse : Strømsveien 80, 2010 Strømmen
Besøk vår hjemmeside på : www.nif.idrett.no/akershus

Telefon 63 80 54 54
E-post : akershus.ik@nif.idrett.no

Telefax 63 81 99 95

ØKONOMISPALTEN

INFORMASJON OM FORSIKRING

Skadeforsikring: Alle barn som er medlem i idrettslag vil være omfattet av en felles skadeforsikring som idrettsforbundet dekker inntil utgangen av det året barnet fyller 12 år. Se nærmere info på www.idrett.no/akershus under barneidrett.

Alle andre må enten inngå i forsikring for det aktuelle særforbund via lagsforsikring/lisens eller ha egen avtale. Her er det forskjellige ordninger for hver idrett. Fotball har info om sin ordning på www.fotball.no.

Lovpålagt yrkesskadeforsikring: For de som er i lønnet arbeid (helt uavhengig av hvor mange timer) er arbeidsgiver forpliktet til å tegne lovpålagt yrkesskadeforsikring. Det er svært viktig å ha dette i orden dersom man lønner f. eks trenere for x antall timer. Konsekvensen av ikke å ha det kan være store i tillegg til at det er pålagt. En evt. skadeerstatning vil ta utgangspunkt i den nedsatte arbeidsevne personen har fått og derved tapet i sin ordinære jobb! Det blir det mye penger av selv om man har en svært begrenset trenerfunksjon eller lignende i idrettslaget.

For tilbud om forsikring, kontakt f.eks Idrettens Forsikringskontor (IF..) v/ Aud Skarbø tlf 62 55 32 19 (evt 815 00 808). Andre selskap har selvfølgelig også lignende tilbud.



UTBETALING AV MOMSKOMPENSASJON FOR REGNSKAPSÅRET 2003

Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité (NIF) vil betale ut momskompensasjon for regnskapsåret 2003 til de lag og klubber som har fått innvilget sin søknad. Utbetalingen vil skje umiddelbart etter at NIF har fått utbetalingen fra

Sosial- og Arbeidsdepartementet - som er ansvarlig for ordningen. Etter de signaler vi har fått, vil ikke utbetaling skje før i slutten av desember i år. NIF beklager forsinkelsen, men har dessverre ingen mulighet til å påvirke utbetalingspunktet fra departementet.

IDRETTSMERKE



Fristen for innrapportering av idrettsmerkeprøver for 2004 er 31. januar 2005.

Rapportskjema finner dere på www.idrett.no/akershus, under mosjon og helse. Har dere noen spørsmål om rapporteringen eller andre spørsmål om idretts-

merket, ta kontakt med Helen Kyhen tlf. 63 80 54 40 - helen.kyhen@nif.idrett.no

INTEGRERING

ALLIDRETTE I SØRUMSAND MED TILBUD OGSÅ TIL FUNKSJONSHEMMEDE

Sørumsand IFs Allidrett har ca. 190 unger. I høst startet Gr 1, for 6 åringer med 40 unger og en sitter i rullestol. Denne utfordringen tok foreldrene som drev denne gruppa på strak arm. De tok kontakt med oss i AIK for veiledning og tilbudet kom i gang. Utøveren hadde med sin støttekontakt og den første kvelden ble en kjempeartig kveld for alle barna. Andre treningen besøkte Mai Brit Nyheim fra støttenettverk integrering i AIK gruppa og ga noen tips til aktiviteter de kunne gjøre i sal. Hun skal følge opp klubben og sier at dette vil gå kjempebra. Dette tilbudet er et bevis på at det ikke er så vanskelig som mange tror å integrere funksjonshemmede i ordinære trenings-tilbud – litt praktisk tilrettelegging, positive trenerer som tør å ta utfordringer og egnede lokaler gjør dette mulig. AIK støtter med veiledning, kurs om ønskelig og en liten økonomisk gulrot.



HELSE OG REHABILITERINGSMIDLER TIL AKERSHUS

Helse og Rehabilitering har hatt sin årlige tildeling og Akershus har fått gode gjennomslag for sine søknader.

Ei-Hockey for rullestolbrukere har mottatt 390.000 til et prosjekt for multihandicappede barn som i spesialrullestoler skal spille hockey inne. Ideen er fra Danmark hvor sporten er stor med seriesystem og topp organisering. I Akershus er dette tenkt organisert i en hockeyklubb og vil bli det første tilbudet i Norge.

Golf i Drøbak Golfklubb er et samarbeidsprosjekt mellom Landsforeningen for trafikkskadde i Follo og golfklubben. De startet i sommer med kurs hvor 15 funksjonshemmede deltok og de har venteliste. Nå er innetrentingen på Hauger i gang og det er allerede vært et planleggingsmøte hvor foreningen, golfklubben og AIK sammen diskuterte opplegget for neste år. Gledelig var det da at landsforeningen for trafikkskadde i Follo søkte og fikk 290.000 kr. til golfprosjektet sitt. I søknaden ligger mye til spesialutstyr som bla. en spesiell golfbil/golf scooter. Drøbak er en positiv klubb som viser veg i dette arbeidet og flere andre golfklubber følger etter.

Dykking for funksjonshemmede er så vidt prøvd tidligere og Akershus Funksjonshemmedes Idrettskrets har mottatt 37.000 til dykkerkurs og til en samling for nye og gamle kursdeltakere. Tilakene skal gjennomføres i samarbeid med Eidsvoll Dykkerklubb.

Helse og Rehabilitering har søknadsfrist i mai og vi annonserer dette i Ajour så her bør alle lag følge med og sende inn søknader. Det kan være store og dyre prosjekter og mindre prosjekter som får støtte. Ta kontakt med integreringskonsulenten på tlf. 63 80 54 78 hvis dere lurer på noe.

SÆRFORBUNDENE TAR OVER ANSVAR FOR INTEGRERING

Integreringsprosessen skyter fart og stadig nye særforbund tar over ansvaret. Vi har nå 14 med totalansvar og de ferskeste er ishockey, rytter og judo. Dette innebærer at også kretser og lag innen disse idrettene får et ansvar for å tilrettelegge for aktiviteter. **Vi ønsker lykke til!**

EUROPAMESTERSKAPET I TEAM-GYM 2004 - en drøm som ble virkelighet !



Team-gym er en konkurranseform innen gymnastikk, der det konkurreres i lag (tropp). Man kan ha fra 6 til 12 utøvere med på en tropp og troppen skal konkurrere i 3 ulike disipliner; trampett, tumbling og frittstående.

Asker Turnforening har lenge drevet på et høyt nasjonalt nivå i Turn og Rytmask Gymnastikk, og ved å slå sammen kunnskapen fra disse to grenene skapte vi en Team-gym tropp. Fra starten i 2001 har det vært en kontinuerlig utviklingsprosess både på utøver og trenersiden.

Etter at vi klarte en flott 5. plass i vår første EM-deltagelse i 2002, skjønte vi trenerne at dette var en gren vi kunne ha muligheter til å hevde oss i.

Det arrangeres europamesterskap hvert 2. år. For å kunne ha medaljeplass som målsetting, gjorde vi oss tanker om hvilket nivå vi måtte ligge på i 2004. Først og fremst måtte utøvernes fysiske grunnlag forbedres. Deretter var målsettingen å heve prestasjonene i hver av de tre disiplinene. I tumbling visste vi at vi var blant de beste troppene, med mange jenter med turnbakgrunn på laget. Målsettingen var derfor her å få en bedre stabilitet når det gjaldt de vanskeligste seriene. Trampett har helt siden vi startet vært vår svakeste gren. Vi hentet inn ny trener med spesialkompetanse i trampett, noe som gjorde treningen spennende og mer utfordrende for jentene. Det ble jobbet med grunnteknikker, og etter hvert begynte flere og flere å mestre hopp med høyere vanskelighetsgrad en tidligere. Frittstående er den grenen som krever litt kunstnerisk utfoldelse. Det gjelder å innarbeide et program som er spennende å se på, både for publikum og dommere. I tillegg skal troppen fremstå som en enhet, noe som krever masse detaljarbeid med den enkelte bevegelse og stor presisjon. Første august startet vår oppkjøringsperiode. Treningsmengden økte, og for å kunne få nok trening under tilfredsstillende forhold har troppen pendlet til Stavern, Hokksund og Haslehallen i Oslo. Selvsagt har mye trening foregått hjemme i Asker, men det var nødvendig å leie andre steder fordi hall-situasjonen var vanskelig. Vi har trent mye på dagtid, og jentene har tatt seg fri rfa jobb, studier og skole.

Europamesterskapet Østerrike siste uke i oktober. Innen vi reiste dit var vi ganske klare på at det var mulig å mestre øvelsene våre. Klikk (fall) etter serier i trampett og tumbling er svært utslagsgivende på dommernes karakterer, skulle vi ha sjanse på medalje måtte vi unngå for mange klikk.

I kvalifiseringsrunden hadde vi noen fall, vi ble likevel nr. 3, og selvtilliten økte. Etter konkurransen jobbet vi med video fra konkurransen og alle detaljer ble studert. Det var en super motivert gjeng som forberedte seg til finalen dagen etter. Vi tre trenerne, med ansvar for hver vår disiplin, måtte få jentene til å holde fokus på arbeidsoppgavene. Vi startet med en super tumblingserie der alt klaffet, og fikk konkurransen høyeste karakter i kvinneklassen. I en slik situasjon gjelder det å roe seg ned før neste øvelse. Tenning er bra, men overtenning er veldig farlig. Jentene visste at de hadde hatt en maksimal start på konkurransen, men de ble skjermet for karakterer og plasseringsprat. Vi holdt oss i garderoben mellom hver øvelse og hadde ingen oversikt over hvordan våre konkurrenter gjorde det.

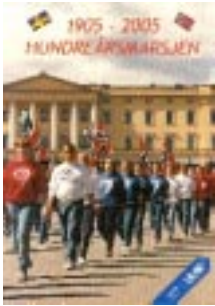
Jentene kjørte sin livs beste trampett serie, uten fall og selv om våre sterkeste konkurrenter fikk høyere karakter i denne grenen, beholdt vi ledelsen.

Frittstående var siste gren i finalen. Her har vi et program som er litt annerledes enn de andre troppene. Ved siden av å vurdere de oppsatte vanskemomentene, må dommerne «like» programmet for å gi høye karakterer.

Jentene gjennomførte meget bra, uten feil eller uregelmessigheter. Spenningen var stor da vi ventet på karakteren. Vi måtte ha 8.35 for å vinne. Ventetiden følte som en "evighet", men da karakteren på 8.80 kom, stod jubelen i taket.

Helt utrolig, vi hadde vunnet Europamesterskapet!! Det var 12 meget lykkelige gymnaster og 3 stolte trenere som kunne gå til topps på seierspallen og høre den norske nasjonalsangen. For oss som driver med gymnastikk og turn er dette en ubeskrivelig opplevelse, ikke siden 1906 har norske turnere vunnet et internasjonalt mesterskap!

LITT AV HVERT



HUNDREÅRSMASJEN 1905-2005

Hundreårsjubileet for oppløsningen av unionen mellom Norge og Sverige skal feires så det merkes gjennom hele neste år. Offentlige myndigheter som Storting, regjering, fylkeskommuner, og - ikke minst - alle grunnskolene i Norges kommer til å ha aktiviteter i tilknytning til jubileet for unionsoppløsningen.

Norges Gang- og Mosjonsforbund inviterer alle organisasjoner, institusjoner og andre sammenlutninger til å bli med som arrangør av HUNDREÅRSMASJEN. En felles turmarsj er en aktivitet som alle kan delta i på like vilkår. Hundreårsjubileet gir oss også en anledning til å sette fokus på betydningen av fysisk aktivitet.

Alle IL og alle grunnskoler har mottatt informasjon om HUNDREÅRSMASJEN direkte fra Norges Gang- og Mosjonsforbund. Hundreårsmasjen avvikles i perioden 1.april til 31. desember 2005, men vi anbefaler at masjen arrangeres i perioden 1.mai til 30. juni da det vil være mest medieblest omkring jubileet.

For mer informasjon se www.mosjon.com.

BLI MED PÅ FREDSMARSJEN 2005

8. mai 2005 kan vi feire fredsjuvileum. 60 år med fred i landet vårt. Norges Gang- og Mosjonsforbund ønsker at alle må få anledning til å delta i feiringen av freden. Derfor inviterer vi til FREDSMARSJEN 2005 i uken 1.-8. mai.

For at alle skal få muligheten til å gå FREDSMARSJEN 2005, trenger vi mange lokale arrangører. Forrige gang vi arrangerte FREDSMARSJEN, ved 50-årsjubileet for freden i 1995, samlet 596.000 deltakere. Mer enn 3.000 lag, foreninger, skoler og andre institusjoner var med som lokal arrangør.

Vi inviterer dere til å bli med som arrangør av FREDSMARSJEN 2005.

Registrer dere som arrangør på www.mosjon.com.



NYTT OM LAG

NYE LAG

Albatross Svømmeklubb, Bærum - leder: Tracey Malyon-Knott
Ulven Golfklubb, Asker - leder: Ove Brevik
Team U & I Lørenskog Danseklubb, Lørenskog - leder: Jon Lindblad

NAVNEENDRING

Brevik Bordtennisklubb, Vestby - har endret navn til:
Soon Bordtennisklubb, Vestby

IDRETTSRÅDSNYTT

VÆR MED DER BESLUTNINGENE TAS!

Idrettsrådene får en stadig viktigere rolle for idretten i den enkelte kommune. Det er idrettsrådet som fordeler "de lokale aktivitetsmidlene" (lam), og mange steder er det også idrettsrådet som fordeler treningstider. Idrettsrådet har dessuten en viktig rolle i forhold til anleggsutbyggingen i kommunen. Det er derfor viktig at alle idrettslagene støtter opp om idrettsrådet. Idrettsrådets øverste organ er **årsmøtet**, og det holdes hvert år i tidsrommet januar – mars. Årsmøtet innkalles med minst en måneds varsel. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet.

På årsmøtet i idrettsrådet møter med stemmerett:

- idrettsrådets styre
- 2 til 5 representanter for hvert idrettslag etter skala fastsatt av årsmøtet
- Representanter for bedriftsidretten

FRISKVERN KLINIKKEN
Senter for fysikalsk medisin og rehabilitering

Idrettsmedisinsk poliklinikk

Friskvernklinikken foretar utredning og oppfølging av all typer akutte eller kroniske idretts- og fritidsskader.

Rask tilgjengelighet til spesialisert fagteam med bred idrettsmedisinsk erfaring!

Timebestilling
Ring: 66 75 23 00
Lensmannsliå 4 • 1386 Asker
www.friskvern.no • post@friskvern.no

SLØSER IDRETTSORGANISASJONEN MED STATLIGE MIDLER ?

Vi følger opp artikkelen i forrige Ajour som skisserte rammen for tildeling av statlige midler til idrettsorganisasjonen. Vi ønsker med dette å knytte noen kommentarer og forklaringer til tallene. Men først: **Vi slår fast at ingen ledd i organisasjonen har livets rett hvis det ikke i sin virksomhet hele tiden arbeider for idrettslagenes ve og vell!**



NIF med sine idrettskretser er en paraplyorganisasjon med oppgave å være en støttespiller og tilrettelegger for underliggende ledd. Idrettskretsen arbeider i stor grad gjennom idrettsråd og særkretser. Akershus Idrettskrets (AIK) tilrettelegger for disse leddene for at de i best mulig grad skal kunne arbeide for en god idrettsaktivitet i lokalmiljøet. AIK arbeider også i mange tilfeller direkte mot lagene, bl.a. med;

- * Veiledning ved oppstart, revitalisering og evt. nedleggelse av idrettslag/grupper
- * Utdanningsvirksomhet og klubbutvikling
- * Planlegging, årsmøter og lignende
- * Rett og galt i organisasjonsarbeidet
 - Idrettens lover, regnskapsregler, skatt/avgift m.m.
- * Påvirkning og stimulering til nye aktivitetsformer
 - dvs bl.a. lavterskeltilbud, integrering, barneidretts skoler
- * Dokumentasjon av idrettens betydning, til bruk overfor myndighetene m.m.
- * Tildeling av midler i prosjektsammenheng
- * Veiledning i bruk av hjelpemidler som KlubbenOnline, regnskapsprogrammer m.m.
- * Forsikringsbehov for il og utøvere

I tillegg står idrettskretsen for betydelig søknads- og rapporteringsvirksomhet i.f.t. myndigheter på vegne av idretten i fylket, og har som sin viktigste oppgave å skape best mulig rammevilkår for idretten. Dette er selvfølgelig et arbeid som den aktive idretten ikke er klar over så vi nevner i farten noen områder hvor AIK har bidratt til å forbedre økonomien i organisasjonen siden oppstarten i 1989:

- Stadig påvirkning av fylkeskommunen til å opprettholde/øke tilskuddet til de regionale ledd (særkretser/idrettskrets) – som igjen kommer idrettslag til gode. I inneværende år er overføringen kr. 3,5 mill., hvilket betyr at vi har utviklet et meget godt samarbeid både med administrasjonen og politikere (eks: midler til anleggskonsulent).
- Vi fikk Akershus med i "Storbyarbeidet" for barn og unge, et prosjekt som i utgangspunktet bare skulle gjelde Oslo, Bergen, Trondheim og Stavanger. AIK kom med fra starten av (uten å ha noen storby) og har totalt skaffet Akershusidretten ca kr. 10 mill.
- AIK var med i arbeidsgruppa som arbeidet for innføring av Bingo-Lotto i Norge. Dette ble etter en lang prosess stoppet av myndighetene med løfte om erstatning gjennom samordning av spillene. Dette resulterte i tilskuddsposten "Lokale aktivitetsmidler", som fast skal være 10% av spillemiddeloverskuddet. Tilskuddet som hele tiden har vært ment skulle gå uavkortet til idrettslagene, er for inneværende år på kr. 13,7 mill. til lagene i Akershus.

- Idrettskretsene i landet var sammen med NIF sentralt med på arbeidet med å påvirke til å øke idrettens andel av spillemiddeloverskuddet fra 33% til 50%. Dette utgjør for idrettens del 1,2 milliarder som fordeles som nevnt i forrige Ajour. Økningen, som utgjør rundt kr. 400 mill., har idretten valgt å disponere slik: ¾ på idrettsanlegg og ¼ til aktivitetsutvikling i idrettslagene. Dette er fulgt opp av myndighetene.

Aktivitetmidlene fordeles i inneværende år med 65 mill. gjennom særforbundene til og for idrettslagene. Dette er det altså NIF/idrettskretser som har bidratt til! Økningen på anleggssiden har åpnet mulighet for departementets program-satsing på anlegg. AIK har arbeidet hardt for at storbysatsingen på anlegg også skulle omfatte befolkningstette områder. Tallene viste tydelig at Akershus har hatt en dårlig anleggsdekning innen flere idretter. Et endelig gjennomslag for dette prinsippet har gitt millionøkning til anlegg i Akershus. Et godt samarbeid med fylkeskommunen, kommuner og idrettsråd har sammen med programsatsingen ført til at Akershuskommuner/idrettslag har fått økt sitt tilskudd av spillemidler med 50%. Vi håper det som her er nevnt kan bidra til å vise hvilke områder kretsene arbeider på for å sikre fellesgoder og utvikling i idrettsorganisasjonen, og at det synliggjør (sammen med arbeidet direkte mot lagene som er nevnt over) enkelte sider av kretsarbeidets betydning for idrettslagene/idretten i Akershus. Mer om de statlige midlene. Kr. 340 mill. er ikke tildelt NIF som sentral-ledd, men blir fordelt gjennom NIF til fordeling etter Idrettstingets prioriteringer (dog styrt av KKD gjennom fordeling på poster). Fordelingen av midlene, også ble nevnt i forrige Ajour, er:

Kr. 48 mill. til NIF

Av denne potten går 21 mill. til understøttelse av særforbund og idrettskretsers IT-kostnader og til subsidiering av særforbunds husleie på Ullevål. Resten blir brukt til å forvalte huset på Ullevål og følge opp lovpålagte oppgaver og Idrettstingets pålegg gjennom et idrettsstyre og valgte komitéer og en nå svært så slanket stab.

Kr. 120 mill. til særforbund

Dette er grunnstøtte som fordeles på hele 56 særforbund for at disse skal kunne sørge for en virksomhet som gagnar så vel mosjonisten i idrettslaget, som toppidrettsutøveren på landslaget.

Kr. 65 mill til særforbund

Dette er midler som departementet har bestemt skal fordeles gjennom særforbundene øremerket prosjekter innen barn-, ungdom- og breddeidrett. Denne potten skal i all hovedsak komme idrettslagenes virksomhet til gode.

Kr. 25 mill. til utdanning, barn, unge og bredde

Dette er midler som i hovedsak har gått ut gjennom utdannings-systemet ute i fylkene. Alle tilbud om gratis utdanning for idrettslagene er blitt dekket av disse midlene.

Kr. 55 mill. til olympiatoppen

Penger som går til toppidretten gjennom olympiatoppens virksomhet.

SLØSER IDRETTSORG. forts..

Kr. 27 mill. til idrettskretsene

Midlene går til fordeling til idrettsforbundets regionale organisasjonsledd. Akershus får kr. 1.750.000 av denne potten. For denne summen av spillemidlene opprettholder AIK et Idrettens Hus på Strømmen, hvor de største særrettene huser sine ansatte, har en stab på 6 personer som arbeider til beste for idretten i Akershus (bl.a. punktene over) og et styre som arbeider uten godtgjøring på sin fritid (og arbeidstid) for bedre rammevilkår for Akershusidretten. At disse har oppnådd gode resultater, kan det ikke være tvil om. Støtten muliggjør at AIK kan arbeide med å generere mer midler til idrettslagenes beste.

I regnskapet for 2003 kan vi lese at det ble fordelt totalt **1.042.000** kroner til idrettslagene. I tillegg går det kr. **1.032.000** til særkretsene, og **310.000** kroner til idrettsrådene. Særkretsene tilrettelegger for lokal aktivitet innen sin idrett, og AIK finner det vanskelig å hevde at denne type støtte ikke kommer idrettslagene til gode. Idrettsrådene har gjennom dokumentasjon fra undersøkelsen vi gjorde – "Idrettens samfunnsregnskap" – i 1999, og følger opp i innværende år, overfor sine respektive kommuner belyst idrettslagenes situasjon i hverdagen med den hensikt å bedre idrettens rammevilkår i lokalmiljøet. Dette har gitt gode resultater i flere av kommunene, og vil bedres enda mer i det lange løp. Man ser nå på pengestrømmen, og det er ingen fremmed tanke at kommunene i noen tilfeller faktisk får igjen mer midler fra idrettslagene enn den støtte lagene får av kommunen.

Det er vanskelig å fastsette pris på de tjenester og det arbeid det enkelte organisasjonsledd utfører for felles mål/rammevilkår. Det som må kunne slås fast, som kommentar til påstandene i TV-programmet Brennpunkt, er at idrettslagene får en helt annen sum i direkte tilskudd av spillemidler (også av potten på kr. 340 mill. som fordeles gjennom NIF). I tillegg kommer indirekte tilskudd som er beskrevet over. At kr. 1.750.000 til Akershus Idrettskrets er vel anvendte penger til fordel for Akershusidretten, bør også være dokumentert.

KUNNSKAPSTØRST !

Ledere, trenere, tillitsvalgte, foreldre og utøvere i Akershus er aktive på kursfronten. Her følger en oversikt over kursvirksomheten for 2004:

- 23 fremtidskvelder
- 10 Klubben Min – prosesser
- 8 oppfølgingskvelder
- 116 kurs/temakvelder



23 idrettslag har altså benyttet seg av Akershus Idrettskrets sine veiledere i arbeidet med å utarbeide tiltaksplaner (på kort sikt) for klubben. En fremtidskveld tar bare 4 timer og er ment som en slags "oppstartskveld", der klubbens videre kurs stakes ut. Vi ser på nå – situasjonen i klubben, ønsket situasjon, og hvilke tiltak som må settes i verk for å komme oss fra dagens situasjon til ønsket situasjon.

10 idrettslag har utarbeidet mer omfattende handlingsplaner ved å gjennomføre en såkalt Klubben Min – prosess. Her jobber idrettslaget i 12 timer (vanligvis over 3 kvelder) for å utvikle en handlingsplan. En kompetent veileder fra idrettskretsen er med og hjelper til i utviklingen av planene.

Etter en stund kan det være behov for å revidere de planer man tidligere har utarbeidet. Om idrettslaget ønsker hjelp med denne revideringen, er idrettskretsen selvsagt behjelpelig. 8 idrettslag har i år revidert sine handlingsplaner med hjelp fra AIK.

Idrettskretsen setter hvert halvår opp en kurskatalog, og årets kurs har vært meget populære. Det er i løpet av året gjennomført kurs innen temaer som:

- idrettspsykologi
- idrettsskader
- ledelse
- media
- sponing
- trenerrollen
- utholdenhetstrening
- basistrening
- styrketrening
- kosthold
- doping
- tillitsvalgte
- regnskap
- styrearbeid
- ungdom og ledelse
- styrearbeid
- idekurs innen barneidrett
- aktivitetslederkurs i barneidrett
- m m



Mens noen av disse kursene gjennomføres i løpet av en enkelt kveld, går andre kurs over flere kvelder, eventuelt en helg.

Kursene er ment å skulle gi inspirasjon, motivasjon og faglig påfyll til ledere, trenere, tillitsvalgte, foreldre og utøvere som ønsker det.

Følg med på våre nettsider, for i januar kommer det en ny kurskatalog. Og her er det selvsagt noe for enhver smak.

ANLEGG

ANLEGGSSILLING I AKERSHUS IDRETTSKRETS

Idrettskretsen har de siste to årene flere ganger påpekt at kompetansen på idrettsanleggsutbygging må bli bedre i Akershus. Sammenliknet med resten av landets fylker har Akershus, sett på bakgrunn av tildelt beløp per innbygger, tradisjonelt fått en for liten andel av spillemidler til anlegg. Dette har resultert i dårlig anleggsdekning på mange anleggstyper. I de senere år har derfor idrettskretsen i samarbeid med kommuner, idrettsråd, fylkeskommune og enkeltpersoner gjort konkrete grep for å bedre situasjonen. Mye er gjort, og situasjonen er bedre i dag enn for noen år siden. Men mange år med dårlige tildelinger gjør at Akershus fortsatt sliter med et "etterslep" på idrettsanleggssiden.

Dette er bakgrunnen for at kretsstyret i høst har foretatt en undersøkelse for å avdekke om det er behov for en anleggskonsulent i kretsen som kan bistå idrettslag og kommuner med å få realisert sine anleggsplaner. Konklusjonen er klar: Det er ønskelig å gjenopprette den anleggssstillingen som kretsen hadde midt på 90-tallet, som bistand for idrettslagene, friluftssorg, og kommuner for å bedre idrettsanleggssituasjonen i Akershus.

Målet med stillingen er at fylkeskommunen skal motta flere og bedre søknader om spillemidler til idrettsanlegg. Dette vil resultere i at Akershus får en større pott til fordeling, noe som betyr flere anlegg og mer aktivitet. Det er en klar forutsetning fra krets og fylkeskommune at det skal være økonomisk overkommelig for anleggsbyggerne å benytte seg av en anleggskonsulent.

På bakgrunn av de funn som er gjort i utredningen, besluttet kretsstyret på styremøtet 1. desember å gå til ansettelse av en anleggskonsulent under forutsetning av at fylkestinget den 9. desember d.å. vedtok fylkesutvalgets forslag om å støtte ansettelsen med kr. 250.000. Fylkestinget har fattet positivt vedtak i saken.

Utredningen har også belyst hvilken kompetanse kommuner og idrettslag etterlyser. Kretsstyret har på denne bakgrunn bedt anleggsrådet om å utarbeide stillingsinstruks for anleggskonsulent. Akershus Idrettskrets håper å kunne presentere en anleggskonsulent i løpet av de første månedene av 2005.

ANLEGGSKONSULENT I AKERSHUS IDRETTSKRETS

Idrettskretsen skal ansette anleggskonsulent for å bedre anleggssituasjonen for Akershusidretten. Person med følgende bakgrunn og egenskaper søkes:

- Kjenne til regler/forskrifter ved spillemiddelsøknader
- Kunne veilede søkere i.f.t. aktuell anleggsbransje
- Kjenne gangene i byråkratiet
- Ha gode samarbeidsevner
- Fordel med erfaring fra arbeid med anleggsstrategi/-politikk og -planer
- Fordel med teknisk-/ingeniørbakgrunn

Interesserte bes sende søknad med CV snarest til Akershus Idrettskrets.

Spørsmål om stillingen rettes til org.sjefen på tlf. 63 80 54 47, bjorn.myhre@nif.idrett.no.

FORDELING AV RENTEMIDLER FRA SPILLEMIDLENE 2003, OG INNDRATTE SPILLEMIDLER FOR PERIODEN 01.10.2003 - 05.11.2004.

Fylkesrådmannen har vedtatt å fordele kr 2.155.000 av disponible rentemidler til ordinære anlegg, og kr 556.000 av inndratte midler og kr 106.000 av rentemidler til nærmiljøanlegg:

Av rentemidler:

Kommune/Søker

Kommune/Søker	Anl. Navn	Kategori	Tildeling
Asker, Asker kommune	Borgen Nærmiljøsent, lys 11-bane	O	366.000
Bærum, Fossum IF	Fossumbakkene, K-45 Hopp	O	460.000
Gjerdrum Gjerdrum Idrettspark	Gjerdrum Idrettspark, kunstgress	O	700.000
Nes Funnefoss/Vormsund IL	Idrettshus, klubbhus	O	115.000
Rælingen, Rælingen Skiklubb	Marikollen skitrek, hopp-alpint	O	124.000
Ski, Ski kommune	Ski Idrettspark, friidrettsbane	O	390.000
	Sum fordelte rentemidler		2.155.000

Av inndratte midler og 106.000 av rente- midlene:

Kommune/Søker

Kommune/Søker	Anl. Navn	Kategori	Tildeling
Bærum, Jutul IL	Skui Idrettspark, Skileik lys	N	200.000
Oppegård, Oppegård kommune	Tårnåsen turvei	N	100.000
Ullensaker, Ullensaker kommune	Åreppen skole, ballbinge	N	178.000
	Sum fordelte rente og inndratte midler		662.000

Kategori: O = ordinære anlegg, N = nærmiljøanlegg.



AKERSHUS FYLKESKOMMUNE

IDRETTLAGET JARDAR FIKK FYLKESKOMMUNENS LIKESTILLINGSPRIS

Akershus fylkeskommunes likestillingspris 2004 gikk til Idrettslaget Jardars hoppteam. Prisen ble delt ut av fylkesordfører Hildur Horn Øien i fylkestingets møte 9. desember - Vi har fått en stor oppmuntring og en vitamininnsprøytning for vårt arbeid med jenter i hoppporten, sier Arne Lang, leder av hoppteamet i Jardar.



Bildetekst: Her ser vi fylkesordfører Hildur Horn Øien overrekke prisen til Sveinar Kildal.

Jardars hoppteam får likestillingsprisen for sitt langsiktige og viktige arbeid for å fremme jenters deltakelse innenfor en mannsdominert idrettsgren.

- Arbeidet med å integrere jentene som en naturlig del av skihoppmiljøet styrker jentenes stilling innen hoppporten, og de unge får oppleve at det er like naturlig for jenter å hoppe på ski som for gutter. Skihopping for jenter er et tidsaktuelt tema, og Jardar hoppteamets systematiske arbeid fortjener en påskjønnelse, sa fylkesordfører Hildur Horn Øien under prisutdelingen. Elisabeth Waage Boye som bidro til å starte jentegruppa, Sveinar Kildal, leder av jentegruppa, Arne Lang, leder av hoppteamet og utøver Live Frisak mottok prisen på vegne av Jardar. Live Frisak (16) er en kommende stor jentehopper som allerede har hoppet 82 meter.
- Det er også bra at likestillingsprisen har gått til idretten; det vil stimulere til flere jenter inn idretten, og at jentene flytter grenser og tør å satse, sa Sveinar Kildal. Allerede for 5 år siden startet Jardar arbeidet for å få med jentene i hoppbakken. Da ble det første jente rennet arrangert – med én deltaker. Jardar Hoppteam arrangerer nå de største rene jenterenn i landet.
- Fylkesordføreren er herved invitert til første hopprenn over nyttår, sa Kildal under prisutdelingen.



Bildetekst: Romerike Folkehøgskole stod for et flott kunstneriks innslag

DEN STORE KURSHELGEN 2004

430 deltok på Den Store Kurshelgen 2004

Den Store Kurshelgen 2004 er over, men forhåpentligvis lever inspirasjonen og motivasjonen videre i hver og en av dere som deltok. Akershus Idrettskrets hadde et mål om å "gi noe positivt" til ledere, trenere, tillitsvalgte, ansatte, foreldre og utøvere, og det føler vi at vi har lyktes med. Idrettskretsen tilbyr kurs hele året (ikke bare ifm det årlige arrangementet Den Store Kurshelgen), og vi kommer gjerne direkte til klubben din og holder akkurat det kurset dere ønsker. Nedenfor kan dere se diverse tall fra helgen.

Idrettslaget i sentrum

- 140 forskjellige idrettslag deltok
- 20 forskjellige særiddretter var representert i form av representanter fra et særiddrettslag (I tillegg driver som kjent også fleriddrettslag med diverse særiddretter, slik at vi har grunn til å anta at de fleste idrettene faktisk var representert).
- Alle fylkene var representert (med IL- medlemmer)
- 1 person hadde reist helt fra Svalbard for å delta
- 16 av 22 idrettsråd i Akershus deltok
- Representanter fra 7 særforbund var til stede
- En rekke ansatte fra 6 forskjellige Akershus-kommuner fikk faglig påfyll
- Kjendis-Norge var godt representert, med Atle Antonsen, Harald Eia, Bård Tufte Johansen, Frode Kyvåg, Frode Grodås, Åge Steen, Karl- Arne Johannessen, etc.
- I tillegg deltok en del studenter fra bl.a Idrettslinjen i Bø og Norges Idrettshøgskole.

Særiddrettene på banen

- Håndball var størst, med hele 81 deltakere
- På "andre plass" kom basket, med 33 deltakere.
- Klattreforbundet møtte med 31 stk, fra hele landet.
- På fotballens spesialprogram deltok 21 stk.
- Biljardforbundet kom med 20 stk, også de fra forskjellige fylker.

Et bredt spekter

- Fra fredag til søndag ble det utdannet 25 aktivitetsledere i barneidrett, 75 trenere i håndball (Trener 1) og 8 trenere i Amerikansk Fotball (Trener 1)
- 43 idrettsledere fra idrettsråd og AIK deltok på idrettsrådsseminaret, hvor den lokale idretten selvsagt sto i fokus.
- 17 ansatte (fra IL og særforbund) ble "videreutdannet" i ledelse.
- 30 personer (hvorav mange kommuneansatte) ble inspirert på temakonferanse om "Idrett for utviklingshemmede"
- Dessuten var idrettskretsens instruktørkorps også samlet denne helgen, for å se litt på utdanningsvirksomheten for 2005.

Var det bra? Ble dere inspirert?

Alle forelesningene i hovedprogrammet ble evaluert av deltakerne, og her kan dere se en samlet evaluering. Tabellen nedenfor gir en oversikt på hvor mange deltakere det var på hver forelesning. (Understreker at dette kun er hovedprogrammet, altså bare en del av hele opplegget).

Foredrag	Foreleser	Antall
Hvordan gjøre hverandre gode	Frode Kyvåg	288
Idrettsskader, dag 1	Bredo Knudsen og Terje Totland	48
Styrketrening 1	Gøran Paulsen	56
Kosthold	Christine Helle og Frode Grodås	37
Ledelse	Karl Arne Johannessen	39
Glede i bevegelse	Halldór Skard	98
Idrettsskader, dag 2	Bredo Knudsen og Terje Totland	29
Styrketrening 2	Gøran Paulsen	17
Idrettspsykologi	Rune Giske	71
Doping	Bjørn Barland	75
Gullkantede sponsoravtaler	Steinar Ostermann	9
Ungdomsidrett i praksis	Teitur Thordarson	56
Utholdenhetstrening	Tore Øvrebø	45
Idrett og media	Tore Neby	5
Antall deltakere hovedprogram		873



Hver forelesning ble evaluert på følgende skala: "Kjempebra" (++) , "Bra" (+) , "Helt OK" (-) , "Ikke bra" (—). For å kunne gi ett snitt på evalueringen har vi oversatt ++ til 4, + til 3, - til 2, og — til 1. Med dette som bakgrunn fikk alle forelesningene følgende snitt: 3,5 (3,4). (Tallet i parentes viser til evalueringen av Den Store Kurshelgen 2003).

Fordelingen mellom ++, +, -, — vises i tabell nedenfor.

++	+	-	—
60,9% (48,8)	29,6% (42,3)	7,5% (8,4)	2,0% (0,5)

Ut i fra de tilbakemeldinger deltakerne ga, kan en derfor si at 90,5% av deltakerne syntes at forelesningene var bra eller kjempebra. Dette er omtrent det samme tallet som for 2003, men som dere ser var det i år markant flere som "ploppet" på kjempebra. Akershus Idrettskrets er selvsagt meget fornøyd med disse tallene, men som andre idrettsfolk ønsker vi alltid å strekke oss enda lenger og bli enda litt bedre.

**Den Store Kurshelgen 2005 kommer til å nå uante høyder !
Gled dere !**

B



Returadresse :
Akershus IK
Strømsveien 80
2010 Strømmen

IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL



Vedtatt av Idrettstyret 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (§11-2 g)

2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.

3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljøet.

4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunen skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (§11-2 g)

5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/ produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohol-lov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstyreklame utføres iht gjeldende lovverk. Særforbund og kretser informerer underliggende ledd, herunder klubber og lag. Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge.

Forbudet mot reklame for alkoholholdig drikk finner vi i alkoholovens § 9-2. All reklame for alkoholholdig drikk er forbudt. Alkoholholdig drikk er definert som drikk med alkoholinnhold over 2,50 volumprosent alkohol. I utgangspunktet rammes ikke reklame for lettøl av forbudet. Det er imidlertid forbudt å reklamere for andre varer med samme varemerke eller kjennetegn som alkoholholdig drikk. Dette stiller særskilte krav til lettølreklame.

KVARTALET'S UNGDOM



Kvartalets ungdom er MOT-helt Sandra Oen fra Øygarden kommune (selvfølgelig MOT-kommune, red. anm.) Hun er 16 år og elev på danselinjen ved Langhaugen VGS i Bergen. Sandra var med under årets Landslagssamling og gjorde en super innsats, og tok stort ansvar for MOT-butikken som vi hadde der.

Sandra om Sandra, og Sandra om MOT;
«MOT betyr veldig, veldig, veldig mye for meg. Spesielt i de tre siste årene. Jeg er så heldig og vært en del av en helt utrolig ungdomsklubb som heter Hølo, og er en MOT-klubb basert på MOTs filosofi og verdier. MOT har gjennom Hølo klart å samle de fleste ungdommene i kommunen. På den allsidige ungdomsklubben er det et stort aktivitetstilbud. Dykking, dansing, band, villmarksliv (hardhaus), ballspott (blodslit), kor, playstation, klatring, klubbavis, konserter, ski- og sykkelturner (har sikkert glemt noe). Har truffet de fleste ungdommer på ett eller flere områder. Hølo har hatt en stor innvirkning på meg og miljøet rundt meg. Gjennom hele ungdomsskolen hadde vi jevnlig besøk av MOT-informatørene Cato Risløw og Arne-Gunnar Solsvik - noe som alltid var utrolig artig og inspirerende. Jeg har gått på barneskole og ungdomsskole med mange av de samme elevene, og jeg merket stor forskjell på klassemiljøet etter at vi begynte i åttende. Hvis jeg hadde en dårlig dag og var litt deprimeret, kom det veldig ofte en medelev (gjærne en jeg nesten aldri snakket med), og spurte om jeg hadde det bra. La en arm rundt skulderen min, hørte etter på hva jeg sa, og prøvde å muntre meg opp. Jeg merket at folk brydde seg om meg. Ville at jeg skulle ha det bra, og gjorde hverdagen min lettere med et lite smil eller «hei» idet vi passerte hverandre i gangen. Det var et utrolig samhold.

Lensmannen i Øygarden, Bjørn Sæle, har gitt Hølo æren for at det knapt fins rekruttering til narkomiljøet i kommunen de siste årene. Den æren skal også deles med MOT som er ideologien bak klubben. Uten MOT hadde jeg nok ikke vært så selvsikker, bevisst på folkene rundt meg, positiv til ting som høres vanskelig ut å gjennomføre, glad og blid i hverdagen, og ikke minst så hadde jeg nok ikke hatt så mange utrolig HYGGE, POSITIVE, HJELPSOMME, ÅPENHJERTEDE, FLINKE og KOSELIGE mennesker rundt meg.

MOT-informatørene Arne-Gunnar Solsvik, Cato Risløw og Øyvind Solsvik, som er voksenledere i Hølo, fortjener all ros og oppmerksomhet for jobben de har gjort.

Hilsen Sandra»

«Klippet ut fra MOT-organisasjonens eget informasjonsskriv»