

Ajour med AIK

Nyhetsbrev fra

AKERSHUS IDRETTSKRETS

Nr 3/10



MIDLER TIL IDRETTSLAG

SØK MIDLER TIL Å VIDEREUTVIKLE DITT IDRETTSLAG

AIK har muligheter til å gi ditt idrettslag økonomisk støtte til videreutvikle tilbudet. Følgende kriterier for tildeling av midler er gjeldende.

- Kun idrettslag i Akershus kan søke. Tiltaket kan gjerne være i samarbeid med andre idrettslag.
- Tilbudene skal være i tråd med aktivitetskonseptene: MERIdrett, Aktiv på Dagtid, Barneidrettskole, 30pluss, 60pluss, (eller et eget aktivitetskonsept). Aktivitetsnivået bør være minst én gang i uken i minst 40 uker i året.
- Midlene kan benyttes til innkjøp av utstyr, leie av lokaler, vakt-hold, betaling av trenere, aktivitetsledere, eller markedsføring. Kort sagt det som må til for å få i gang tilbudet.
- Idrettslaget sier automatisk ja til å delta i felles markedsføring av aktivitetskonseptet på AIKs sider. Dette innebærer imidlertid ingen ekstra arbeid for idrettslaget. Markedsføringen består av kontak-tinformasjon til ansvarlig for aktiviteten i idrettslaget. Ved tildeling vil det bli sendt ut informasjon om dette til hvert enkelt idrettslag. Du finner søknadsskjema [her](#).

VERDENS BESTE IDRETTSREGION



200 UNGE LEDERE KURSET I VERDENS BESTE IDRETTSREGION

tre ord kan sammenfatte helgens kurs. Verdens beste kurshelg!

Responsen fra deltakerne og sågar kursholdene, var enorm.

Deltakerne var gjennom teambuilding, inspirasjonsforelesninger og ledelse, selvtillit og motivasjon. Bortsett fra det fikk de 200 deltakerne tre fulle dager med kursing om norsk og svensk idrettsorganisering, kommunikasjon og retorikk. Av de som meldte seg på var det kun én som ikke fant tiden til å komme. Det sier litt om hvilke forventning som fantes hos deltakerne før kurset. Vi lar dem nå si litt om hva de mente om helgen i etterkant:

Tommy Nepomuceno Rett og slett fantastisk :-)

Virkelig inspirerende og moro å møte så mange nye og spennende folk:-)

Kjersti Kværnæs, Rendalen IL. "Takk for en fantastisk kurshelg! :) Det var virkelig bra og jeg sitter igjen motivert og boblende av energi og tiltakstilt! Kommer fra fotballtrening med mine jenter97 nå i kveld, og bruker flere av teknikkene som jeg har lært gjennom helgen! Den største endringen jeg har gjort er å fokusere på det positive og ikke det negative. Det er så lett og falle i den fellen at man kun trekker frem negative ting, men det er det herved gjort noe med og det er rett og slett "dødsgøy" på trening om dagen."

Julie Jahr, Fet IL. "Jeg vil bare si at jeg har hatt en fantastisk helg. Ikke bare har jeg blitt en bedre leder, jeg føler meg også som et bedre menneske. Jeg har virkelig blitt inspirert!"

Kent Hillmann, Finstad Sportsklubb. "Jeg tar gjerne i mot tilbud om andre kurs e.l. som foregår! Helgen som var gjorde meg ikke akkurat mindre interessert, for å si det sånn! :) Takk for et herlig stykke arrangement!"

Kursholder Sandra Askmann - Jag vill också sända ett varmt tack till alla mina vänner, jag är stolt över er och mig själv också.

Innan denna helgen hade jag inte nämnt mig själv i föregående mening. Helgen förändrade synen på mitt liv...nu har jag börjat sett möjligheterna istället för problemen! Ni är bäst, jag är bäst tillsammans är Bäst i världen. Alla är unika individer! Saknar er alla!

Les mer [her](#) om Verdens Beste Idrettsregion.



Stabæks Ingebrigt Steen-Jensen er klar for Den Store Kurshelgen 2010.

Kom du også da vel!

22.-24. oktober
- sett av helgen allerede nå!

DEN STORE KURSHELGEN
- Inspirasjon satt i system!

Akershus Idrettskrets har i 2010 inngått samarbeid med følgende sær idretter:

- Håndball
- Fotball
- Innebandy
- Ski
- Bedriftsidretten
- Idrett for funksjonshemmede

Vi lover et spennende program også denne høsten!

Les mer [her](#).

Adresse : Strømsveien 80, 2010 Strømmen
Besøk vår hjemmeside på www.idrett.no/akershus

Telefon 66 94 16 00
E-post akershus.ik@nif.idrett.no

Telefax 63 81 99 95

LITT AV HVERT

IDRETTSPOLITISK KONFERANSE 12. OKTOBER

Akershus Idrettskrets arbeider med å arrangere en konferanse som samler politikere og idrettsledere 12.10.2010 i Lillestrøm. Arbeidstitelen er "Idretten gjør en forskjell". Der skal vi vise frem noe av det mangfoldet idretten står for. Det vil være ulike stands, oppvisninger og idrettspolitiske temaer. Konferansen arrangeres på Thon Hotell Arena.

IDRETTSPOLITIKK

Idrettskretsenes ledere møttes på Gardermoen 23.-24- april. Et av temaene var forslag om alternativ sammensetting av Idrettstinget. En rapport er lagt frem og den såkalte tinggruppa har anbefalt en modell hvor særforbundene får 83 representanter, idrettskretser 56 og idrettslag 38. Dagens modell hvor særforbund og idrettskretser hver har 75 representanter lå det ikke i tinggruppas mandat å vurdere. For å diskutere saken mer inngående er neste anledning NIFs ledermøte i Tromsø ultimo mai. Der vil saken stå på agendaen. Tinggruppas forslag finner dere [her](#).

ER DU EN OLYMPIER?



Ungdom mellom 18 – 25 år oppfordres til å søke en plass på det nasjonale olympiske akademiet. Akademiet inviterer unge idrettsledere og andre til idédugnad og skoling innen olympiske verdier:

Olympismens mål er å bidra til å bygge en fredelig og bedre verden gjennom å utdanne ungdom gjennom idrett som

praktiseres uten diskriminering av noe slag, og i den olympiske ånd som krever gjensidig forståelse og vennskap, solidaritet og fair play.

Tidspunkt og sted

Oppmøte og registrering:

Torsdag 12. august mellom kl 1500 og 1700

Oppstart program: 12. august kl 1700

Akademiet avsluttes søndag 15. august med lunsj fra kl 1200-1300

Sted: Nansenskolen på Lillehammer

På grunn av stor pågang har NIF valgt å be søkerne fylle ut litt informasjon om seg selv i et søknadsskjema finner dere [her](#). Søknadsfrist: 1. juni 2010.

For spørsmål om Det olympiske akademiet bes dere ta kontakt med Kim Gabrielli på kim.gabrielli@idrettsforbundet.no eller tlf. 974 24 587.



IDRETTSRÅDSNYTT

OVERSIKT OVER IDRETTSRÅDENE

Idrettsråd	Leder	E-post
Asker	Odd Trender	askerir@online.no
Aurskog/Høland	Bjørn Skogstad (ny)	skogstad@bibelleseringen.no
Bærum	Dag Egil Strømme (ny)	bir@oslonett.no
Eidsvoll	Janita Hofseth (ny)	jahofs@online.no
Enebakk	Roar Killerud	Roar.killerud@no.aga.com
Fet	Arild Mossing (ny)	amosing@online.no
Frogn	Arild Dregelid (ny)	ardre@start.no
Gjerdrum	Ove Silkoset	girad@online.no
Hurdal	Thore Strand (ny)	th-stra@online.no
Lørenskog	Dag Helge Hogstad	dag.hogstad@nrva.no
Nannestad	Kjell Erik Dahl	kjell-erik@inannestad.com
Nes	Tom Hagen	tom.hagen@c2i.net
Nesodden	Stein Fredrik Janson (ny)	sfj@tt.co.no
Nittedal	Svein Hageselle	svein.hageselle@getmail.no
Oppegård	Torgeir Lindtveit (ny)	torgeir.lindtveit@pmcservi.no
Rælingen	Gro Langdalen	gro.langdalen@dnbnoreiendom.no
Skedsmo	Erik Hernes	mehernes@online.no
Ski	Kjell Kvifte	ski.idrettsraad@gmail.com
Sørumsund	John Ole Nafstad	john.ole.nafstad@spring.no
Ullensaker	Jan Ivar Engebretsen	jan.ivar.engebretsen@naf.no
Vestby	Arild Kristensen	arild@fpforb.no
Ås	Svein Moldestad	aasidrettsraad@aasidrettsraad.com

IR-SEMINAR 2010

Årets IR-seminar vil bli avholdt 12.-13.november.

Hold av datoen allerede nå. Innkalling og agenda vil vi komme tilbake til senere.

Idrettsrådene oppfordres til å melde inn ønskede temaer.

Kontakt geir.andersen@nif.idrett.no.

MIDLER TIL SÆRKRETSE

MIDLER TIL SÆRKRETSE UTBETALES I DISSE DAGER

Særkretsene og regioner med lag i Akershus vil i løpet av de nærmeste dagene får utbetalt "Tilskudd til idrettsformål".

Disse fylkesmidlene fordeles av AIK, og i år er totalbeløpet fra Akershus Fylkeskommune kr 1.418.000,-

Vi oppfordrer alle særkretser til å søke innen 01.12 hvert år.

Midlene fordeles til dels ut fra antall klubber og til dels ut fra aktivitetsplaner (rettet mot barn og ungdom primært).

Det er krav til vedlegg som viser årsplan, budsjett/handlingsplan, regnskap og årsberetning. Pass på at din særiddrett søker!

IDRETT FOR FUNKSJONSHEMMEDE



STIFTELSEN SOPHIES MINDES FOND TIL TILTAK FOR FUNKSJONSHEMMEDE

Stiftelsen Sophies Minde arbeider for at personer med

vesentlige funksjon-forstyrrelser i bevegelses- og støtteorganene skal ha en aktiv hverdag. Fritiden er også viktig for denne målgruppa. Midlene fordeles til frivillige organisasjoner, foreninger ol. som gjennomfører konkrete prosjekter og tiltak som bidrar til at bevegelseshemmede får tilgang til kultur og fritidsaktiviteter, så her kan idrettslagene søke midler til tilbud i klubben. Særkretser kan også søke støtte til aktivitetsdager. Tiltak rettet mot barn og ungdom gis prioritet. Det gis ikke støtte til ordinær drift eller til tiltak som dekkes av offentlige ordninger. Tilskuddet er oppad begrenset til kr. 100.000.

Vi oppfordrer lagene til å søke. Mer info får dere [her](#).

Søknadsfristen er 4.juni 2010.

LOVER OG REGLER

LOVEN – NYTTIG KUNNSKAP OM EGNE REGLER

AIK hadde over 150 telefonhenvendelser med spørsmål relatert til loven i fjor. I disse årsmøtetider er det spesielt mange henvendelser. Det er absolutt å anbefale at man setter av en liten økt til å lese seg opp på klubbens lov. Dersom dere trenger hjelp i en konkret sak er Akershus Idrettskrets rette instansen å henvende seg til. Den gjeldende basislovnorm for idrettslag ligger på [idrett.no](#) under "lover" i toppmenyen. Idrettslaget plikter å oppdatere egen lov i tråd med denne basislovnormen. Loven skal deretter godkjennes av AIK.

HVORDAN SKRIVE STYREPROTOKOLL

Det er sterkt å anbefale at det utarbeides og signeres en protokoll fra ethvert styremøte som avholdes av et organisasjonsledd. Hensynet til åpenhet overfor organisasjonsleddets medlemmer og omverden for øvrig, tilsier at det bør utarbeides gode styreprotokoller slik at styrets vedtak og arbeid kan etterprøves.

Det er styrets leder som bør besørge at det utarbeides styreprotokoll. Det er imidlertid intet i veien for at ansvaret for selve utformingen av protokollen alterneres mellom styremedlemmene eller legges til en fast sekretær. Les mer om hvordan skrive styreprotokoll [her](#).

NYTT OM LAG

VI GRATULERER

Ski Pistolklubb - 50 år - stiftet: 21.03.1960
Bærum Sportsklubb – 100 år – stiftet 26.03.1910
Eidsvold Turnforening – 100 år – stiftet: 29.04.1910

NYE LAG

Skårer Cykleklubb, Lørenskog, leder: Pål Fredriksen
Øvre Romerike Rideklubb, Ullensaker, leder: Stine Skedsmo
Finstadbru Bueskytterer, Aurskog-Høland, leder: Rolf Østvold

UTMELDING

Lørenfrydingene, Lørenskog

GJENOPPTAK

SK-94, Lørenskog, leder: Tom Hagen

ENDRING AV IK-TILHØRIGHET

Jessheim Cricketklubb, Ullensaker, endret IK-tilhørighet til Oslo Idrettskrets

OPPLØST

Skedsmo Handicapidrettslag Aktiv, Skedsmo

Antall lag pr. 28.04.10 - 695

BARNEIDRETT

PENGER TIL BARNEIDRETTSSKOLER



Har dere planer om å etablere en barneidrettsskole, eller er dere allerede godt i gang?

Da har dere i så fall muligheten til å søke om økonomisk støtte fra NIF.

Det vil bli gitt oppstarts- og utviklingsstøtte til idrettsskoler som tilbyr aktivitet for barn, til og med det året de fyller 12 år.

For 2010 er beløpene som følger:

Oppstartsstøtte

kr 11.000,- for idrettsskoler med færre enn 50 barn
kr 16.000,- for idrettsskoler med flere enn 50 barn

Utviklingsstøtte

For eksisterende idrettsskoler.

For 2010 er utviklingsstøtten kr 8.500,-

Hvordan søke oppstart- og utviklingsstøtte?

Det er utarbeidet et søknadsskjema som kan brukes både til oppstarts- og utviklingsstøtte

Mer informasjon og søknadsskjemaet finner dere [her](#).

B



Returadresse :

Akershus IK
Strømsveien 80
2010 Strømmen

KOMPETANSEUTVIKLING

KURSKATALOGEN



Det har i vår vært meget god oppslutning om våre kurs i kurskatalogen. AIK hadde i første halvår satt opp 9 fellesidrettslige kurs. Alle er blitt avholdt, og det med svært godt oppmøte.

- **Takk til alle kursholdere og deltakere!**
- **Vi håper dere har hatt godt utbytte av det dere har lært.**

Har du ikke funnet det kurset du eller din klubb er interessert i denne våren? Ta kontakt med oss i Akershus Idrettskrets, og vi vil etter beste evne forsøke å imøtekomme idrettslagenes ønsker.

Kontakt Anette Nybø, tlf 66 94 16 04 - anette.nybo@nif.idrett.no
For å se alle vårens kurs, se [her](#).

MERK

Mange av kursene kan kjøres internt i deres lokaler. Vi stiller med kursholder, mens dere stiller med deltakere og lokale.

SAMLING FOR DAGLIGE LEDERE 2010 ARRANGERES 13.-14. OKTOBER

- Hold av dagene allerede nå!
- Vi kommer nærmere tilbake med sted og program

KLUBBUTVIKLING

Mange idrettslag i Akershus har sett verdien av å drive klubb utvikling ved hjelp av AIKs veiledere. Hittil i år har det blitt gjennomført 18 klubb utviklingsprosesser i 16 unike idrettslag.

"Klubbens utviklingsprogram" er et program for hele idrettslaget. Inneholder 5 moduler som kjøres i klubbens lokaler.

- LEDELSE I KLUBBEN
- MEDLEMMET I SENTRUM
- GAP-ANALYSE
- KLUBBEN OG NORSK IDRETT
- MODERNE LEDELSE

Les mer om dette [her](#).



VI TILBYR FØLGENDE FRITTSTÅENDE ORGANISASJONSKURS

Kurs levert av veiledere fra særforbund:

1. Coaching og kommunikasjon
2. Gruppesykologi/Teambuilding
3. Argumentasjonsteknikk
4. Prosjektstyring
5. Den coachende kursholder
6. Klubbens virksomhetsplan
7. Konfliktåndtering

Kurs levert av veiledere fra idrettskrets:

1. Møteledelse
2. Økonomistyring/Regnskap
3. Anlegg generelt
4. Lover, regler og retningslinjer
5. Idrettens rammebetingelser

Dette er kurs vi kan kjøpe lokalt, på klubbhuset hos dere. De fleste av disse kursene tilbyr vi gratis til idrettslagene.

For mer informasjon, og for å bestille kurs "hjem til dere", ta kontakt med din idrettskrets.

Finner du ikke kurset ditt idrettslag har bruk for?

Ta kontakt med oss likevel.

Vi strekker oss langt for å få på plass en ønsket kursholder, uansett tema.

For mer informasjon om våre tilbud, ta kontakt med Anette Nybø, anette.nybo@nif.idrett.no tlf. 66 94 16 04