

# Ajour med AIK

Nyhetsbrev fra **AKERSHUS IDRETTSKRETS**

Nr 9/03



## LEDEREN HAR ORDET !

### 2004 MED BREDDEIDRETTE I FOKUS

Olympiske Leker i Athen 2004 uten de norske kvinnelandslagene i fotball og håndball – hvem ville trodd det for bare et år siden? Men hver mandag gjennom hele 2004 vil resultatsidene i avisene likevel være

fulle av helgens kamper og manifest på at breddeidretten lever i beste velgående selv om toppene uteblir.

Behovet for bedre vedlikehold og nybygging av anlegg er vel-dokumentert – en rekke idretter må si nei til aktivitet fordi anleggene er sprengt. Det sier seg selv at NIF vil ha dette med i betraktning når man 6. januar skal ta stilling til søknadene fra Tromsø og Lillehammer om vinter-OL i 2014.

I forbindelse med vinter-OL i Lillehammer 1994 ble det i perioden 1990-94 tatt ut 300 mill kr over spillemidler, anleggskostnadene utgjorde 1,2-1,5 mrd kr og fra statens side ble det garantert for 7,3 mrd kr for infrastruktur mv. Selv om Stortinget har endret overskuddsberegningen, og øket idrettens andel av spillemidlene fra omlag 800 mill kr til 1,2 mrd kr pr år er det en tiltagende anleggskrise i mange distrikter og kommuner. Bare i Akershus er det kommet så langt at kommunene har lukket svømmehaller og vurderer å legge ned flere, bl.a Skedsmo kommune kan komme til å redusere antall svømmeanlegg fra 7 til 4.

Også idrettsstyret i Akershus har drøftet anleggssituasjonen og har i sin langtidsplan 2003-06 anlegg som hovedprioritet. Akershus ligger langt etter fylker som Nordland og Rogaland når det gjelder utbygging av anlegg målt pr innbygger. Sammen med fylkeskommunen og 22 kommuner og idrettsråd må det skje en kraftinnsats – et skikkelig sprang fremover – for å dekke det store etterslepet i anleggssektoren. Dette løftet gjør AIK-styret for breddeidretten - som virkelig vil være i fokus i kommende tre-års periode.

Til alle tillitsvalgte, trenere og utøvere i Akershus ønskes GLEDELIG JUL og et spennende idrettsår 2004 !

Sven Even Maamoen

## IDRETTSREGISTRERINGEN 2004

Det begynner å nærme seg tiden for en ny idrettsregistrering. Lag og grupper kan nå starte forberedelsene. Det er lagt opp følgende løp i forbindelse med registreringen: Medio november ble første varsel sendt som e-post til klubber og grupper. Medio desember sendes e-post/brev til klubber og grupper med org.ledd nummer og pin-kode. 2. januar 2004 åpnes det for registrering og registreringen vil være åpen fram til 2. februar. For klubber som siden forrige registrering har endret adresse, men ikke fått den registrert, vil det være fint å få gjort dette snarest mulig, slik at man sikrer at informasjonen når fram. Er det spørsmål om dette, kan dere ta kontakt med idrettskretsen.

**TILDELTE MIDLER 2003**  
Side 3

**LANGTIDSPLAN AIK 2004-2006**  
Side 7-8

## EU-PENGER TIL AKERSHUS IDRETTE ?

Det finnes store muligheter at Akershus Idrettskrets blir med på et EU prosjekt kalt Young Mentors (YouMe). Tildelingen skjer i disse dager, og er et nasjonalt prosjekt hvor Li skole i Nittedal blir med på å få frem flere unge ledere til Akershusidretten.

## PROSJEKT "AKTIVE FUNKSJONSHEMMEDE"

Akershus Idrettskrets er som en av 3 fylker med i dette prosjektet i Norges Funksjonshemmedes Idrettsforbund. Sør - Trøndelag og Troms er de to andre.

Hovedmålet er minst en ny idrettsskole som integrerer barn med funksjonshemming eller en ny idrettsskole for barn med funksjonshemming. Vi synes vi må kunne få til mange slike skoler med så mange innbyggere og så korte reiseveger som vi har i fylket. Barna er integrerte i skolen og da er det helt naturlig at de også får gå på samme idrettsskole. Men det skal mot til å tørre og kompetanse hos trenere for å få dette til. I dette arbeidet er det dere ute i lagene som er viktige. Vi oppfordrer nå idrettslagene til å bli med på dette, og vi i Akershus Idrettskrets skal støtte dere med kurs for trenere og ledere som kan jobbe i disse skolene.

La oss nå ta et felles løft for barna slik at vi får mange slike tilbud rundt i fylket. Vi stiller opp for dere, og har også en liten «pengegulrot» å sende dere. Ta kontakt med integreringskonsulenten på tlf. 63 80 54 78 eller e-post:

[vigdis.mordre@nif.idrett.no](mailto:vigdis.mordre@nif.idrett.no)

1. februar vil vi oppsummere å ta kontakt med de som vil være med på dette.

## IDRETTSLAGENE PÅ NEDRE ROMERIKE SAMARBEIDER OM IDRETTSSKOLE FOR FUNKSJONSHEMMEDE

Bordtennisklubben B-72 er sentral i satsingen på etablering av idrettsskole for funksjonshemmede på Nedre Romerike.

**Mandag 12. januar kl. 18.00**

inviteres det til informasjonsmøte i bordtennishallen på Lørenskog. Idretter som er planlagt

første halvår er bordtennis, teppecurling, boccia, klatring, friidrett og orientering. Idrettslagene som skal være trenere er B-72, Østmarka IL og Nedre Romerike HIL.

Lørenskog Idrettsråd med sin integreringsansvarlig Agnar Ryan er koordinator i opplegget.

Kommunene er også veldig positive og skal bidra med fritidskontakter etter behov.

Spørsmål kan rettes til Agnar Ryan på tlf. 976 97 328.

## ÅPEN AKTIVITETSDAG PÅ LØRENSKOG BLE EN SUKSESS!



Lørenskog Bordtennishall var for andre året på rad arena for idrettskretsens «Åpne dag» på Romerike. Her kunne folk komme fra kl 12 om dagen til kl 19 på kvelden å prøve ulike idretter. Bordtennis, bueskyting, boccia og teppecurling. I tillegg hadde vi en TV krok hvor vi-

deofilmene fra andre idretter rullet over skjermen hele dagen. Spenningen var stor blant instruktørene – ville det komme mange? Vi hadde annonsert, sendt ut mange innbydelser til kommuner, enkeltpersoner, institusjoner og skoler.

Dyktige instruktører var kjempeklare og dagen ble en suksess. Sunnaas møtte mannsterke opp og her var det flere som fant sin idrett i løpet av denne dagen. Både bordtennis og bueskyting rekrutterte flere som vi nå skal følge opp. Bordtennisklubben melder om 3 nye medlemmer og er storfornøyde med dagen. Kanskje også boccia og teppecurling vil å økt rekruttering på sikt..

Utover ettermiddagen hadde vi godt besøk og deltakerne synes dette var spennende. Det er slike møteplasser som skaper rekruttering og synliggjøring av de muligheter handicapidretten gir. Over 100 besøkende er vi kjempefornøyde med.

Dagen ble arrangert av Akershus Idrettskrets i et samarbeid mellom bordtennisklubben B-72, Lillestrøm og Omegn Bueskyttere, Akershus Funksjonshemmedes Idrettskrets og Lørenskog Idrettsråd.

Dagen har kommet for å bli en del av Akershus Idrettskrets sine tiltak i integreringsarbeidet.



## BARNEIDRETT

TV

En av Akershus Idrettskrets barnenettverksmedarbeidere var på barne-TV (Pop pysj baluba) en tidlig lørdagsmorgen for ikke så lenge siden. Per Henrik Nygård snakket varmt om viktigheten å ha det gøy og få lov å bruke kroppen sin på egne premisser som barn.

## NYTT AKTIVITETSLEDERKURS I BARNEIDRETT

Aktivitetslederkurset i barneidrett er redusert fra 20 til 16 timer og er oppdelt i fire moduler a fire timer:

1. Mål og verdier
2. Barns utvikling og lek
3. Trenerrollen
4. Planlegging

Alt fagstoff er samlet i en bok, og kan kjøpes på

[www.idrettsbutikken.no](http://www.idrettsbutikken.no)

Kurset er praktisk og opplevelsesorientert.

Enda bedre er det å melde seg på kurs til våren !

Kurset er mer aktivitetsrettet enn tidligere.



## TILDELTE MIDLER 2003

### LAFU-MIDLER

Akershus Idrettskrets deler ut penger i samarbeid med Akershus Fylkeskommune og Helse og Rehab, til klubber med gode lavterskeltilbud. Denne høsten ble det delt ut totalt kr 168 000,-. Nedenstående tabell viser de klubber som er blitt tildelt.

SSK Skjetten Svømming	20.000,-
Eidsvoll 1814's	20.000,-
Sofiemyr Innebandyklubb	20.000,-
Ski IL	20.000,-
Fagerstrand IF	20.000,-
Bærums Verk IF-cheerleading	19.000,-
Gjelleråsen IF	19.000,-
Bærums Skiklub-snowboard	16.000,-
Asker Tennisklubb	14.000,-

I mai inneværende år ble kr 125 000,- fordelt på 8 lag. Dette gjør at Akershus Idrettskrets i løpet av året har delt ut kr 293 000,- til idrettslag i Akershus som ønsker å satse litt ekstra på utradisjonelle tiltak og aktiviteter for ungdom. Denne satsingen hadde vært helt umulig uten den støtten som AIK får fra Akershus Fylkeskommune.

AIK kommer også i fremtiden å se det som en av sine viktigere oppgaver å forbedre idrettslagenes muligheter til å drive litt utradisjonelle tilbud for ungdom.

### TELENOR-PENGER TIL KLUBBER I AKERSHUS

Konkurransen om å bli tildelt midler fra Telenorfondet er knalltøff. I denne omgang var det totalt 340 søknader, men Akershus stod frem som en av de beste idrettskretsene med to tildelinger av totalt ti.

De lykkelige klubbene i Akershus er Asker Badmintonklubb og Cykleklubben Nittedal, som blir tildelt kr 15.000,- hver. Akershus ligger med dette på toppen av samtlige kretser, og Telenor gjorde det klart at én forklaring til dette var den temakvelden om hvordan en skal tenke når en søker på prosjektmidler. Denne suksessen skal idrettskretsen derfor gjenta.

### "JULENISSEMIDLENE" TIL TILTAK FOR FUNKSJONSHEMMEDE - TOTALT KR 60.000 TIL IL

Akershus Idrettskrets har nå fordelt disse midlene og følgende lag ble støttet:

Nedre Romerike HIL	5.000,-
Aurskog-Finstadbru Sportsklubb	3.000,-
SSK Skjetten Svømming	2.000,-

I tillegg har Akershus Idrettskrets tidligere i år delt 50.000 til lagene i fylket så det er muligheter for dere som etablerer tilbud til funksjonshemmede. Vi gratulerer !



### TILSKUDD TIL SÆRLIGE MÅLGRUPPER - § 24 MIDLER

Idrettslag og særkretser kan nå søke midler til kurs og opplæring av særlige målgrupper.

Med særlige målgrupper menes funksjonshemmede og fremmedspråklige.

Midlene skal være ekstratilskudd til tiltak som ellers får støtte etter ordinære tilskuddsordninger. Tilskuddet skal bidra til å redusere merkostnader som dere har for å tilrettelegge for denne gruppen. Dette kan være tolkeutgifter, ledsagere eller andre ekstrakostnader som dere har.

**Søknadsfristen er 1. mars 2004.**

Det skal søkes på egne skjema som ligger på

[www.idrettskurs.no](http://www.idrettskurs.no)

Søknaden sendes ISF, v/Edvin Hoel, pb 3033, Hillesvåg, 4095 Stavanger.

Spørsmål kan ellers rettes til integreringskonsulenten i Akershus på 63 80 54 78.

**Alle midler blir lyst ut i Ajour så følg med !**

## LITT AV HVERT

### GRØNN IDRETT

Akershus Idrettskrets drifter et prosjekt sammen med Akershus Fylkeskommune og BAMA, kalt Grønn Idrett, hvor Frogner IL, Kolbotn IL og Fossum IF konkurrerer om en premie på kr 30 000,-. Konkurransen går ut på å få ungdommen mer fokusert på å spise frukt og grønt generelt i hverdagen og spesielt etter trening.

Alle klubbene har fått meget bra oppslag i lokalepressen, og de er godt i gang med tiltak. Kolbotn har blant annet gjennomført en håndball-cup hvor barnene konkurrerte i gulrots- og jordbærs-drakter!

Alle som ønsker litt mer kunnskap om kosthold kan se litt på Akershus Idrettskrets sine nettsider "Grønn Idrett", hvor vi har samlet nyttig informasjon og kosthold under betegnelsen "Grønne sider".

### FRISK OG GOD JULEMAT

Det lakker mot jul, og magen skal få sitt. Vi ønsker å gi en smaksprøve på julemat som er både god og nyttig. Flere oppskrifter finner dere på [www.frukt.no](http://www.frukt.no)

#### Rødkålsalat med sharon

200 g finsnittet rødkål  
3 stk sharonfrukt  
100 g purre i strimler  
1 stk grønn paprika i strimler  
ca. 10 stk grovhakkede valnøtter



#### Dressing:

½ dl appelsinjuice  
1 ss eplecidereddik  
2 ss valnøttolje eller annen olje

Vask sharonfrukten og fjern stilken. Skjær frukten i strimler og bland den sammen med de øvrige oppdelte ingrediensene. Rør sammen dressing og fordel den over salaten. De grovhakkede valnøttene tas over like før servering.

### REVIDERT LOV FOR

- Idrettslag  
- Allianseidrettslag og idrettslag organisert av allianseidrettslag  
- Idrettsråd  
finner du nå på [www.idrett.no](http://www.idrett.no)

Disse lovene er nå revidert i henhold til vedtak gjort på Idrettstinget i mai/juni 2003.

## KOMPETANSEUTVIKLING



### AKERSHUS- IDRETTE PÅ TOPP

Akershus- idretten har skjønnet det: for å kunne gi et best mulig aktivitetstilbud for barn, ungdom, voksne og eldre, kreves det kunnskap, kompetanse og motivasjon. Her kan idrettskretsen hjelpe dere, og i løpet av året har veldig mange benyttet seg av våre tilbud. Til nå i år (11/12) har Akershus Idrettskrets avviklet om lag 230 klubb-utviklingsprosesser, temakvelder og kurs. Vi snakker her både om kurs som er utlyst i kurskatalogen, men hovedsakelig er dette kurs som vi avvikler lokalt hos den enkelte klubb, etter bestilling.

Noen kurs avvikles i løpet av en kveld (4 timer), mens andre strekker seg over litt lengre tid. "Aktivitetslederkurset i barneidrett" og "Aktiv Ungdom- kurset" er eksempler på to populære kurs som går over 20 timer. I 2003 ble det avviklet hele 8 "Aktivitetslederkurset i barneidrett", mens vi hvert eneste år arrangerer 2 "Aktiv Ungdom- kurs".

Det jobbes også godt i forhold til klubb-utvikling og utvikling av handlingsplaner rundt omkring i lagene. Om lag 50 klubber og lag har benyttet seg av idrettskretsens "fremtidskveld" eller "Klubben Min- prosess" for å legge planer for det videre arbeidet.

I løpet av året har vi også avviklet kurs og temakvelder på en rekke andre områder, for eksempel: doping, kosthold, regnskap, idrettsanlegg, idrettskader, idrettsråd, sponing, Klubben Online, funksjonshemmede, effektive møter, seniordans, og mye, mye mer.

Størrelsen på de økonomiske overføringene fra NIF til idrettskretsen foreligger enda ikke, men vi håper og tror selvsagt at vi også i 2004 kan opprettholde samme bredde og kvalitet i kurs-tilbudet. Idrettslaget er i sentrum- de øvrige organisasjonsleddene eksisterer kun for å hjelpe idrettslaget.

#### Bestill for 2004

12 idrettslag har allerede bestilt kurs/ prosesser for neste år. Kanskje din klubb bør gjøre det samme?

## NYTT OM LAG

### NYE LAG

Jessheim Fotballklubb - Ullensaker  
Bærum Cricket Klubb - Bærum  
Allsidige Askerbøringer - Asker  
Atlas Fotballklubb - Bærum  
Gjerdrum Hestesportsklubb -Gjerdrum

### GJENINNMELDTE LAG

Vestby Pistolklubb - Vestby  
Aamodtkameratene FK - Rælingen

# IDRETTSRÅDSNYTT

## IDRETTSRÅDETONLINE

Vi minner om at idrettsrådene har fått mulighet til å ha egne hjemmesider i samme verktøy som klubbene har hatt tilgang til, dvs KlubbenOnline. Disse sidene inneholder allerede oversikt over klubbene pluss rapporter som viser medlems-tall og aktivitetstall innenfor hver kommune.

Basisversjonen er *gratis* for idrettsråd. Oversikt over idretts-rådene finner man via [www.idrett.no/akershus](http://www.idrett.no/akershus).

Kontakt Runar Sveen for tilgang etc. [runar.sveen@nif.idrett.no](mailto:runar.sveen@nif.idrett.no)

Akershus Idrettskrets oppfordrer idrettsrådene til å ta i bruk verktøyet. Legg inn dato for neste årsmøte, legg inn en "programerklæring" hvor dere forteller hva IR i x kommune jobber med, be kommunen om å linke til siden deres osv.

## LEDERMØTE FOR IR

Tirsdag 10. februar avvikles det årlige "ledermøte for idrettsråd". Her møter lederen fra det enkelte idrettsråd, samt idrettskrets-ens styre og enkelte fra administrasjonen. Agenda er enda ikke klar, men vil bli diskutert på IR- Forumets møte nå i desember. I år vil møtet bli lagt til Øvre Romerike. Mer info. kommer senere.

## IR-LEDERE MED TLF.NR.

Asker IR		
Odd N. Trender	23087528	95021105
Aurskog/Høland IR		
Jon Syversen	22801440	93233351
Bærum IR		
Odd Bjarne Olander	67130204	90742283
Eidsvold IR		
Dag Snilsberg	63925149	
Enebakk IR		
Ragnar Bergskaug	64928934	97732115
Fet IR		
Arvid Mytting	63925560	95891821
Frogn IR		
Per Vaagan	64989642	91197225
Gjerdrum IR		
Thor-Arne Kristoffersen	63938050	92086509
Hurdal IR		
Mari De Hernandez		90028220
Lørenskog IR		
Vidar Bøe	22977838	91567827
Nannestad IR		
Hans Peter Olsen	23406040	91596338
Nes IR		
Erland Skogli	22940779	91868016
Nesodden IR		
Øivind Degnes	66965520	91325609
Nittedal IR		
Svein Sveva		91551016
Oppegård IR		
Tore B. Ramton	66815454	90088730
Rælingen IR		
Per Reed	22528410	90528988
Yeismo IR		
Robert Spilman	23038425	90860342
Ski IR		
Geithus IR		
Sauna IR		
Bent Ringvold		95171490
Ullensaker IR		
Jan Ivar Engebretsen	22341626	90918410
Vestby IR		
Kjell Karlstad	64950072	90836304
Ås IR		
Arne Otnes	64 94 60 74	



## NYTT FRA SÆRKRETSENE

### KRETSTING I AKERSHUS FUNKSJONSHEMMEDES IDRETTSKRETS

Torsdag 19. februar kl 1900 på klubbhuset til Fossum IF. Hit inviteres også alle lagene som har etablert tilbud/grupper til funksjonshemmede som observatører.

Interessert så kontakt kretskontoret på 63 80 54 78 eller [vigdis.mordre@nif.idrett.no](mailto:vigdis.mordre@nif.idrett.no)



### HOVEDINSTRUKTØRKURS SITTSKI OG SKICART

Norges Skiforbund i samarbeid med Akershus Skikrets arrangerer hovedinstruktørkurs sittski og skicart for funksjonshemmede i Hurdal

14. til 18. januar. For fullstendig innbydelse se [www.skiforbundet.no/akershus](http://www.skiforbundet.no/akershus)

### BARNAS OG UNGDOMMENS SKISTIPEND

Barnas og ungdommens skistipend er fordelt. Totalt var det 127 søknader på til sammen 2 mill. Akershus Skikrets har fordelt kr 389 716.- til 83 forskjellige tiltak i klubber, skoler og barnehager.

### LANGRENN- OG ALPINTILTAK FOR FUNKSJONSHEMMEDE

Akershus Skikrets i samarbeid med ISF/Akershus har invitert til 4 langrennsamlinger og 7 alpin-samlinger for funksjonshemmede. Samlingene er åpne både for nybegynnere og viderekommande. For fullstendige innbydelser se [www.skiforbundet.no/akershus](http://www.skiforbundet.no/akershus). For mer info ring skikretsen på 63 80 54 82.

Vårt nye kretsstyre er godt igang, og har allerede rukket å ta stilling til flere store saker. Blant disse er nedenforstående, som er sendt ut som pressemelding.

# OL I NORGE 2014 ?

### Pressemelding

Strømmen : 04.12.2003

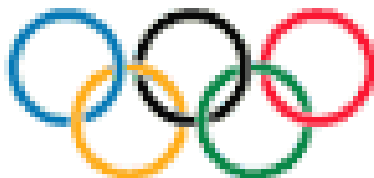
Kontaktperson: Styreleder Sven Even Maamoen - mobil: 928 924 93

Kontaktperson: Org.sjef Bjørn Myhre, 63 80 54 47 (kontor) – mobil 918 59 869

Styret i Akershus Idrettskrets har i forbindelse med Norges Idrettsforbund og Olympiske Komités behandling 6. januar 2004 av evnt OL-søknad for 2014 drøftet konsekvensene av nytt vinter-OL 20 år etter det forrige. Akershus er den største idrettskretsen i landet målt i antall idrettslag og det vrirler av toppidrettsutøvere og gullmedaljørere i fylket: Alsgaard, Dæhlie og Kjus for bare å nevne noen storheter.

I perioden 1990-94 ble det tatt ut 300 mill kr over spillemidler, anleggskostnadene utgjorde 1,2-1,5 mrd kr og fra statens side ble det garantert for 7,3 mrd kr for infrastruktur mv. kunne Sven E Maamoen, leder av Akershus Idrettskrets opplyse for kretsstyret som hadde møte på onsdag. Selv om Stortinget har endret overskuddsberegningen og øket idrettens andel av spillemidlene fra omlag 800 til 1,2 mrd kr pr år er det en tiltagende anleggskrise i mange distrikter og kommuner. Bare i Akershus er det kommet så langt at kommunene har lukket svømmehaller og vurderer å legge ned flere, bl.a Skedsmo kommune som vil redusere antall svømmeanlegg fra 7 til 4.

Det er en meget alvorlig situasjon. Vi kan ikke forsterke en utvikling der selve hovednerven i landets nett av idrettsanlegg forsømmes, lukkes eller ikke vedlikeholdes samtidig som Norge satser milliarder på toppanlegg i Lillehammer eller Tromsø. Styret ser derfor sterkt kritisk på et nytt vinter-OL så raskt etter Lillehammer 1994. Akershus Idrettskrets vil i tiden som kommer prioritere analyse av anleggsbehovet, vedlikeholds- og nybyggingsplaner i tett samarbeid med Akershus fylkeskommune som har ansvaret for spillemiddelfordelingen. Akershus slutter derfor opp om de kritiske uttalelser som har kommet fra statsminister og idrettspresident i den senere tid.



# LANGTIDSPLAN AIK 2004-2006

Den 18. oktober vedtok kretstinget et nytt plandokument for idrettskretsens tingperiode 2004 – 2006. Denne Langtidsplanen har prioritert kretsens virksomhet til å dreie seg om

## **Aktivitetstilbud – Kompetanseutvikling – Organisasjonsutvikling - Rammevilkår**

Nedenfor har vi satt opp en forenklet beskrivelse av status på områdene, etterfulgt av målsettinger for perioden.

Følgende strategier er valgt:

- Alle tiltak/aktiviteter som settes i gang, skal ha et mål om å gagne idrettslagene.
- AIK skal hovedsakelig (der dette er formålstjenelig) nå sine mål ved arbeid gjennom idrettsrådene, hvilket stadig krever en styrking og utvikling av dette leddet.
- Uten frivilligheten faller organisasjonen sammen. (i nærmiljøet).
- Det skal satses tungt og langsiktig på noen prioriterte områder.
- Organiseringen med ISF som en integrert del av AIK, hvor ISF er en faglig og utførende enhet i.f.t. alle kompetansehevede tiltak i AIK, skal videreføres. Likeledes skal fagkompetansen og servicen stilles til disposisjon også for IL, IR og SK.

### **Status for prioriterte virkemidler:**

#### **Aktivitetstilbudene**

På nasjonalt plan synker den totale andelen av barn og ungdom som trener eller konkurrerer i idrettslag. Dette har stort sett vært tendensen gjennom de siste ti årene. Blant barn har det vært en økning i andelen som begynner å trene i idrettslag før fylte 8 år, dalende etter 10 år. For at man skal kunne finne seg til rette innenfor idretten, er man avhengig av et godt, mangfoldig og kvalitetsmessig tilbud. Det er derfor viktig at idretten ikke bare tilbyr en god og sunn barne- og ungdomsidrett med tanke på senere konkurranseidrett, men også et godt mosjonstilbud for alle aldersgrupper og nivåer.

Idrettslagene kjenner i dag samfunnets endringer på kroppen. MMI undersøkelsen viser et stadig økende frafall i idretten og retter søkelyset mot manglende dekning av ønsker og behov som noe av årsaksforklaringen.

En tilpasning til de krav som samfunnet stiller tilbydere av fysisk aktivitet kan skje gjennom økt brukermedvirkning, bredere integrering og kompetanseheving.

#### **Kompetanseutvikling**

Kompetanseutvikling skal være et virkemiddel hvor kunnskap, ferdighet og evne hos den enkelte i organisasjonen bidrar til å løse de oppgaver som til enhver tid kreves. Samtidig skal den gi økt forståelse for idrettens betydning i samfunnet. Kompetanseutvikling skal være lagt opp slik at den er et virkemiddel for å nå idrettsorganisasjonens totale mål. Det eksisterer i dag ulike individuelle behov for kompetanseopbyggeri ift til de krav/mål som til enhver tid settes. Det blir derfor sentralt å utvikle et godt system for kartlegging av kompetansebehov på ulike nivå for deretter å gjennomføre de riktige tiltakene for å fylle eventuelle kompetansegap.

#### **Organisasjonsutvikling**

Idrettslaget er det viktigste organisasjonsleddet i norsk idrett. Alle øvrige organisasjonsledd (NIF, IK, IR, SF, SK) har som hovedoppgave å hjelpe og utvikle idrettslaget. Det største problemet ift organisasjonsutvikling i idrettslaget i dag er at den samme jobben må gjøres om og om igjen. Når sentrale tillitsvalgte i en klubb gir seg, må ofte klubben begynne forfra igjen.

Utfordringen ligger i å få forankret utviklingsprosessene på en måte som gjør at klubbens utvikling kan fortsette, selv om sentrale ressurspersoner gir seg. Her har de overordnede organisasjonsledd et ansvar ift å fremskaffe systemer som gjør dette enklere for lagene.

### **Rammevilkårene**

Det er i idrettslagene den aktive idretten blir tilrettelagt og drevet. Øvrige ledd i Akershus har derfor som oppgave å bidra til at rammevilkårene for fysisk aktivitet i lagene, blir best mulig. Kritiske suksessfaktorer er stadig frivillige, anlegg og økonomi. Lokale aktivitetstilbud må aldri bli en sovepute for den dårlige kommuneøkonomien. Endret lov om pengespill, mot 50-50 fordeling av overskuddet fra Norsk Tipping, gir på sikt bedre rammevilkår for idretten.

## **4.1 MÅL FOR AKTIVITETSTILBUD**

**AIK skal arbeide for at idrettslagene skal tilby aktiviteter slik at fratallet reduseres og flere rekrutteres til idrettslagenes virksomhet.**

Delmål:

- AIK skal stimulere idrettslagene til å etablere nye og utradisjonelle aktivitetstilbud for å nå frem til målgruppene.
- AIK skal bistå idrettslagene og andre medspillere i arbeidet med å gi gode og inkluderende tilbud til funksjonshemmede.
- AIK skal påvirke til mer og bedre fysisk aktivitet i skolen.
- AIK skal bidra med å samle positive erfaringer fra sær idrettene og stimulere til økt bruk av jenteprosjekter.

## **4.2 MÅL FOR KOMPETANSEUTVIKLING**

**AIK skal bidra til at idrettslagene får en bevisst holdning til kompetanseutvikling. Kretsen skal være tilbyder av kompetansehevede tiltak i tråd med idrettslagenes ønsker og samfunnets utvikling.**

Delmål:

- AIK skal tilby kurs, prosesser og temakvelder til idrettslag. Kretsens arbeid skal bl.a. bedre idrettslagenes kompetanse i.f.t. idrett for barn, unge og voksne/eldre.
- AIK skal arbeide for å utvikle kompetansen i idrettsråd og særkretser i.f.t. ovennevnte grupperinger.
- AIK skal arbeide for at ungdom skal være en ressurs som er skolert til selv å kunne ta ansvar for egen aktivitet og medvirkning i organisasjonen. AIK skal utvikle Idrettens Hus til stadig å være et godt kompetansesenter for all idrett i Akershus.

### 4.3 MÅL FOR ORGANISASJONSUTVIKLING:

AIK skal arbeide for at alle organisasjonsledd prioriterer å drive tilrettelegging, påvirkning og støttevirksomhet for idrettslagene i Akershus, slik at disse blir positive arenaer for utvikling.

Delmål:

- AIK skal bidra til at idrettslagene får en utvikling som er tilpasset fremtidens krav og forventninger.
- AIK skal utvikle idrettsrådenes virksomhet slik at disse kan fungere som en god støttespiller for idrettslagene.
- AIK skal utvikle AIKs egen organisasjon til best mulig å kunne betjene idretten i Akershus i tråd med behov og forventninger

### 4.4 MÅL FOR RAMMEVILKÅR:

AIK skal gjennom påvirkning av aktuelle instanser og medspillere, bidra til å styrke idrettslagenes rammevilkår, slik at de frivillige i større grad kan organisere selve idrettsaktiviteten.

Delmål:

- AIK skal arbeide for å endre kriterier og ordninger for spillemidlene slik at Akershus, som storbyområde, får bedret anleggsituasjonen i fylket.
- AIK skal bidra til å styrke idrettslagenes økonomi så vel generelt som prosjektorientert.
- AIK skal arbeide for at de offentlige myndigheter på alle plan viser ved handling at de verdsetter Akershus idrettens virksomhet.
- AIK skal arbeide for at de frivillige får en enklere hverdag i.f.t. skjemaveldet, så vel i det offentlige som i idrettsorganisasjonen..

Det er formulert forklaringer under hvert delmål. Det er kun eksempler for forståelsen av punktene.

## IL OG ORGANISASJON



### ÅRSMØTE I IDRETTSLAG

*Det er igjen tid for mange lag å forberede sine årsmøter. Det er viktig å gjennomføre årsmøtet etter loven.*

#### HUSK

- \* Innkalling minst 1 mnd før møtedato. Innkallingen skal skje på «forsvarlig» måte: En liten annonse i lokalavisen eller melding direkte til medlemmer f.eks. gjennom klubbavis eller flygeblad, er godt innenfor «forsvarlig».
- \* Sakliste med sakspapirer skal foreligge minst 1 uke før møtedato. Det holder at sakspapirene er tilgjengelige på anvist sted, f.eks. på klubbhuset eller annet anvist sted.
- \* Frist for innmelding av forslag står i lagets lov eller settes av styret, og skal være tilpasset styrets mulighet for behandling og klargjøring av sakspapirer.
- \* Årsmøtet er vedtaksført med det antall godkjente medlemmer som møter.
- \* Man må ha vært medlem i min. 1 måned og fylt 15 år, for å ha stemmerett og være valgbar.
- \* Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt, kun ved personlig fremmøte.
- \* Ved valg/oppnevning skal det foreligge kandidater av begge kjønn.
- \* Arbeidstaker i laget kan ikke velges hverken til verv eller representasjon.
- \* Saker som ikke er satt opp på saklista, kan ikke behandles med mindre man vedtar det med 2/3 flertall under «godkjenning av sakliste». Dette kan ikke gjøres med lovsaker. Gjennomfør alle oppgavene som det står i basislovnormen at årsmøtet skal gjøre.
- \* IL med en omsetning på mer enn kr 5 mill. plikter å ha engasjert revisor.



### REPRESENTASJON PÅ ÅRSMØTER/TING

#### Fullmakt

Mange lurer på om de kan la seg representere av andre på lagets årsmøter. Svaret er helt klart, det kan de ikke, og dette fremgår i NIFs lov § 9-2, siste setning 2. ledd hvor teksten lyder:

*«Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt»*

#### Foreldre

Vi får også henvendelser om «hva med de som ikke er 15 år (og dermed ikke har stemmerett), kan foreldrene til disse møte? Klart svar igjen, det kan de ikke. Man må selv være medlem for å kunne ha stemmerett på lagets årsmøte. Dette fremgår av § 2-5.

#### Kjønnskvalifisering

Vi minner igjen om reglene som dere finner i lovens fellesbestemmelser § 2-4, hvor 1.ledd lyder :  
«Ved valg/oppnevning av representanter til ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg i NIF og NIFs organisasjonsledd, skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn».

Minst 2 av hvert kjønn ved valg av 4 eller flere representanter. Det kan være en oppfatning at de som velges må sitte i lagets styre. Dette er ikke riktig. Vi presiserer at idrettslag kan la seg representere av hvilket som helst valgbart medlem i laget.

## DEN STORE KURSHELGEN



### SNACK OM SUKSESS !

Den Store Kurshelgen er nå avviklet, og uten å bedrive selvsjukt kan vi trygt si at det ble en gedigen braksuksess! Om lag 550 kursdeltakelser er registrert på de totalt 15 kursene som ble avviklet. Med enkel matematikk betyr dette at det var mer enn 35 deltakere på hvert foredrag.

Vi hadde ett mål med dette arrangementet - **inspirasjon!** Tanken var at alle som deltok skulle bli inspirert, og gå tilbake til klubben med glede og glød. Dette målet mener vi at vi nådde. Foredragsholderne fokuserte på hovedoppgaven sin, nemlig å inspirere, og ga alt for at idrettshøgskolen skulle bli et "inspirasjonseldorado." De 110 deltakerne som fikk med seg motivasjonsforedraget til Cato Zahl Pedersen ble vitner til at han balanserte på stoler og bord, og var høyt og lavt, for å illustrere sine mange gode poenger. Klarer vi å tenke som Cato kan vi gjøre "impossible" om til "I'm possible".

Etter Per Tøiens forrykende innlegg om blant annet ungdoms- og breddeidrett, overhørte jeg en deltaker si: "Den mannen kommer med et godt poeng i hver eneste setning". Så det er ingen tvil om at Per klarte å holde oppe interessen, selv mot slutten av en lang og inspirerende dag.

Etter Haldor Skards aktivitetsøkt, "Glede i bevegelse", var det mange røde, smilende fjes å se. Det var tydelig at Haldor klarte nettopp det, nemlig å skape "Glede i bevegelse".

Vi kan trygt si at alle de andre foredragsholderne også klarte å bevege tankerne hos deltakerne, og nå er det opp til dem å bevege klubbene.

Som en fin ramme rundt arrangementet var gangene på Idrettshøgskolen fylt med "inspirasjons- oaser". BAMA's oase bugnet over med frukt av alle slag, Gjelleråsen Idrettsforening viste bilder og fortalte villig vekk om sin involvering i storbyprosjektet, og Antidoping Norge informerte om doping. Videre var det mulighet til å snakke med N3sport om hjemmesideløsninger, Idrettskretsen informerte om utdanning og kurs, mens Akershus Funksjonshemmedes Idrettskrets demonstrerte "sitlski", viste film og informerte.



De fleste vi snakket med i løpet av helga irriterte seg over en ting, og det var at ikke flere fra deres klubb var til stede. Men fortvil ikke folkens, Den Store Kurshelgen er kommet for å bli, og vil bli et årlig arrangement til glede for Akershusidretten. **Og tro det eller ei, men neste år skal Den Store Kurshelgen bli enda bedre.**

**Vi sikter mot stjernene, og håper at dere har lyst til å være med på reisen!**



### REKLAMEFILM OM DEN STORE KURSHELGEN 2004

Akershus Idrettskrets løfter mot nye mål. I 2004 skal Den Store Kurshelgen gjennomføres 12. – 14. november, og allerede nå kan du kikke på reklamefilmen som er laget til anledningen. Den finner du på [www.idrett.no/akershus](http://www.idrett.no/akershus), under "Den Store Kurshelgen".

### DEN STORE KURSHELGEN 2004

Vi vil allerede nå be dere sette av helgen **12.- 14. november**, for da skjer det igjen; Norges Idrettshøgskole fylles med hyggelige, idrettsinteresserte mennesker fra hele fylket.

Og denne gangen kan vi love at arrangementet blir dobbelt så stort, og vi skal gjøre hva vi kan for at arrangementet også skal bli dobbelt så bra.

Vi stoler på at de av dere som deltok på årets kurshelg er så fornøyde, at dere vil hjelpe oss med å markedsføre arrangementet. Å bli anbefalt et produkt av en fornøyd bruker er 1000 ganger mer effektivt enn alle verdens reklamekampanjer. Står vi sammen er ingenting umulig.

Neste år vil vi samarbeide tett med en rekke særkretser: fotball, håndball, ski, friidrett og orientering har allerede stilt seg positive til et slikt samarbeidsprosjekt. Så alt ligger til rette for at også Den Store Kurshelgen 2004 kommer til å bli en braksuksess!

# B



**Returadresse :**  
Akershus IK  
Strømsveien 80  
2010 Strømmen

## LITT AV HVERT

### FORTJENER DITT LAG IDRETTENS VERDIPRIS ?

For å stimulere til at aktiviteten på lagsplan gjennomføres i tråd med idrettens grunnverdier har NIF opprettet en "Idrettens verdipris". Prisen består av et beløp på kr. 50.000,- og tildeles et idrettslag som har utmerket seg spesielt i forhold til å integrere idrettens verdier i sitt arbeid.

Vil du vite mer om kriteriene, finner du disse på NIF's hjemmeside [www.nif.idrett.no](http://www.nif.idrett.no)

**Søknadsfristen er 23. januar 2004.**

### DET INTERNASJONALE OLYMPISKE AKADEMI 2004 SØKNAD OM DELTAGELSE

43. sesjon av Det Internasjonale Olympiske Akademi (IOA) i Olympia, Hellas, blir arrangert i tiden 23.mai – 6. juni 2004. Årets spesialtema er: "Cultural Aspects of Olympism". Norge skal sende 3 deltagere til den årlige ungdomsseksjonen i Olympia.

*Krav til deltagerne:*

Alder	20-35 år
Språk kunnskaper	Engelsk og/eller fransk <b>flytende</b> (Meget viktig!)

*Dessuten*

- Må ha gjennomgått nasjonalt OL-akademi
- Skriftlig rapport etter deltagelsen
- Muntlig orientering på Norges Olympiske Akademi 12-15. august 2004
- Gruppeleder på Norges Olympiske Akademi 12-15. august 2004

Spørsmål kan rettes til Johan Conradson, tlf: 63 80 54 60



**Akershus Idrettskrets  
ønsker alle en  
God Jul  
og  
Godt Nytt År**